

M A K E U P
italia

Modulo 1

PREPARAZIONE DELLA PELLE



CHE PELLE HAI?

Test della pelle: qual è il tuo tipo?

PELLE NORMALE

Segni che indicano una pelle normale:

- Hai pochi pori lungo la zona T;
- Raramente hai brufoli;
- A fine giornata hai una leggera lucidità unta;
- Raramente sei sensibile ai prodotti.

Le cose stanno così: hai vinto la lotteria della pelle!

Quasi tutto ciò che metti sul viso, sia che abbia una consistenza pesante, media o leggera o una formulazione più olio-in-acqua o acqua-in-olio, per te funzionerà bene. La tua pelle appare relativamente morbida, luminosa e soda.



#Beauty Tips:

mantieni e proteggi la tua pelle sana detergendo, idratando e proteggendoti dai raggi solari.



PELLE SECCA

Segni che indicano una pelle secca:

- Hai pochissimi pori visibili e punti neri;
- Hai una pelle screpolata;
- Senti sempre la pelle tesa o avverti prurito;
- Non hai un aspetto lucido.

La tua cute è squamosa e ruvida e ha bisogno di essere nutrita. Applica prodotti con una maggiore base oleosa, emolliente, per salvaguardare la funzione protettiva del derma.

Con una pelle del genere, sei più incline ai segni dell'invecchiamento, solchi e rughe. Il lato positivo della pelle secca? Hai pochi pori, non devi avere a che fare con sebo localizzato sulla fronte e di rado hai acne o imperfezioni.



#Beauty Tips:

fai attenzione a idratare il viso. Cerca degli umettanti che restituiscano umidità alla pelle e supportino la sua importante funzione protettiva.



PELLE GRASSA O TENDENTE ALL'ACNE

Segni che indicano una pelle grassa o tendente all'acne:

- Spesso hai sfoghi di brufoli e punti neri
- Hai pori dilatati su tutto il viso o localizzati
- Hai un aspetto unto e al tatto senti residui oleosi
- In questo momento molto probabilmente hai un brufolo

A differenza della pelle secca, la tua produce molto sebo. Ciò significa che la funzione protettiva è difesa da olii naturali, perciò sembrerai giovane più a lungo. Sfortunatamente, il sebo in eccesso implica anche il pericolo di sfoghi acneici!



#Beauty Tips:

usa prodotti leggeri, in gel, a base d'acqua, per evitare di ingrassare ulteriormente la pelle, ed evita emollienti come il burro di karitè. Otterrai dei benefici da ingredienti antinfiammatori e antibatterici, come l'olio di tea tree.



PELLE MISTA

Segni che indicano una pelle mista

- Hai pori visibili lungo la zona T (naso, fronte e mento);
- La pelle è grassa intorno alla zona T, ma secca e screpolata altrove;
- La tua pelle è davvero indecisa, devi avere a che fare con chiazze secche e squamose e con l'acne allo stesso tempo.

#Beauty Tips:

non temere di usare trattamenti mirati per diverse aree del viso. Se hai una zona T grassa, utilizza qui un leggero gel idratante, e nelle aree più secche una crema idratante a base di olio.



PELLE SENSIBILE

Segni che indicano una pelle sensibile:

- La pelle brucia o pizzica quando esposta a certi prodotti o ambienti;
- La pelle si arrossa o si irrita facilmente.

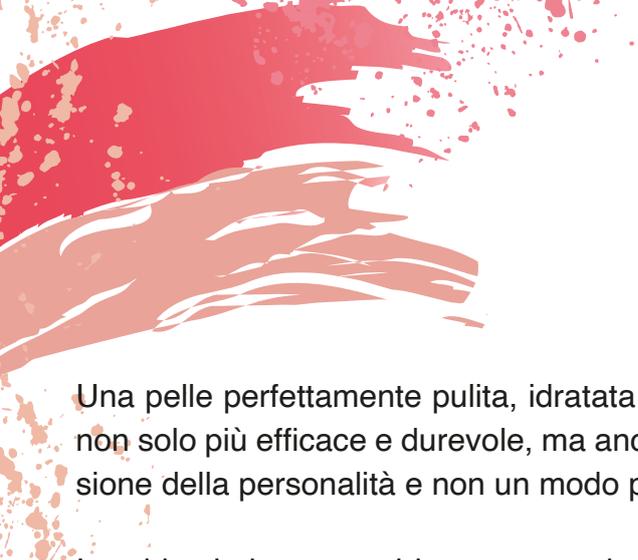
Mi raccomando, assicurati di utilizzare prodotti che non contengano fragranze, potrebbero crearti irritazione. Evita i prodotti altamente alcalini e gli esfolianti chimici aggressivi.



#Beauty Tips:

che la pelle sia secca o grassa, la tua prima priorità è quella di trovare dei cosmetici delicati che non contengano fragranze aggiunte, per evitare sfoghi, rossori e irritazioni.



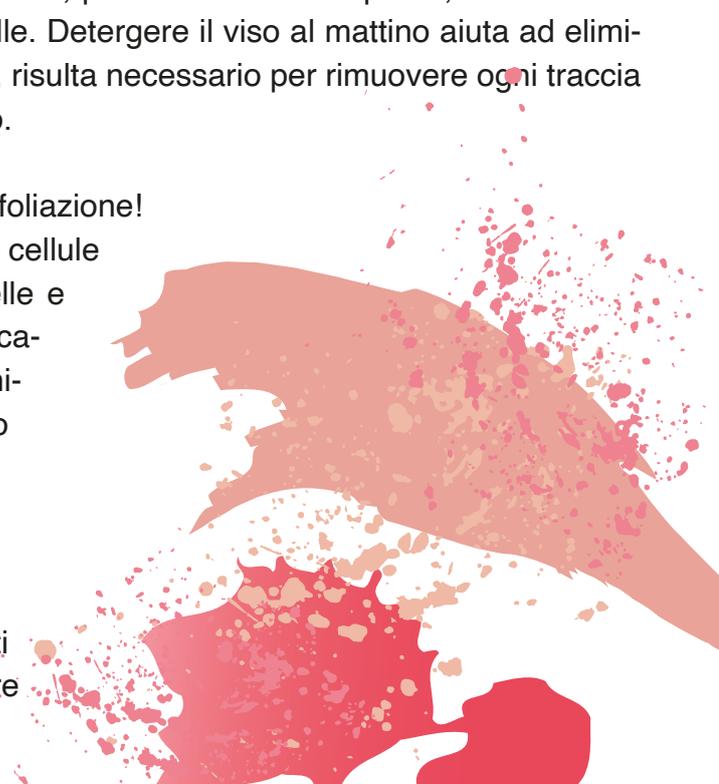


PASSAGGI PER UNA BUONA SKINCARE

Una pelle perfettamente pulita, idratata e libera da impurità è il primo passo per rendere il tuo trucco non solo più efficace e durevole, ma anche per rendere il make-up - finalmente - una semplice espressione della personalità e non un modo per nascondere i difetti del viso.

I problemi che potresti incontrare nel caso in cui decidessi di sorvolare su questo passaggio, sono legati soprattutto alla realizzazione della base: qualunque fondotinta decidessi di scegliere ha una pessima tenuta, la cipria non opacizza la pelle, ma anzi evidenzia le rughe, e il correttore sembra svanire lasciando il posto alle imperfezioni; avere un incarnato levigato, luminoso e senza imperfezioni facilita senza dubbio la realizzazione di una base perfetta.

L'ordine di applicazione è importante, dalla consistenza più leggera alla più pesante:

- 1. Rimuovi il trucco da occhi e labbra:** l'acqua micellare è particolarmente adatta a pelli sensibili, la sua azione è davvero leggera. L'acqua micellare potrebbe però non essere adatta ai make-up occhi più strong, come quelli con il mascara waterproof, dove è invece più indicato l'utilizzo di uno struccante a base oleoso che agisca sciogliendo il make-up, come il bifasico.
 - 2. Detersione:** uno degli step più importanti per la cura della pelle. Una doppia detersione alla sera ti aiuterà ad eliminare il make-up ma anche semplicemente a preparare al meglio la pelle, che durante la notte dovrà riposare e rigenerarsi. Doppia detersione significa effettuare come primo step una detersione a base olesosa- detta "per affinità" (grasso scioglie grasso)- da lavorare su viso asciutto e da eliminare poi con un panno in microfibra umido specifico per il viso. Segue poi una seconda detersione "per contrasto", con un prodotto schiumogeno specifico per il viso. Questo prodotto schiumogeno sarà lo stesso che andremo a utilizzare poi la mattina per lavare il viso velocemente, appena sveglie. Falla due volte al giorno, mattina e sera, per rimuovere le impurità, il trucco e le particelle di inquinamento che si depositano sulla pelle. Detergere il viso al mattino aiuta ad eliminare il sebo prodotto durante la notte, mentre la sera, risulta necessario per rimuovere ogni traccia di make-up e di impurità accumulate durante il giorno.
 - 3. Esfoliazione:** non sottovalutare l'importanza dell'esfoliazione! Aiuta a sciogliere i residui nei pori ostruiti e rimuove le cellule morte, il che può migliorare la consistenza della pelle e illuminare l'incarnato. Puoi usare un esfoliante meccanico- uno scrub allo zucchero, ad esempio- o chimico, che sfrutta sostanze come l'acido lattico o l'acido salicilico. Esfoliati una o due volte a settimana. Non dimenticarti le labbra, per renderle morbide e poter applicare il rossetto senza grinze.
 - 4. Tónico:** è un passaggio intermedio e che spesso molti ti diranno di saltare se state cercando di semplificare
- 

la routine. Ma in realtà, i tonici sono molto importanti. Utilizzati dopo la deterzione, aiutano a rimuovere qualunque residuo di detergente e nel frattempo preparano e riparano la barriera cutanea, per poi assorbire efficacemente l'idratazione.

5. Siero: all'interno della routine per la cura della pelle, il siero è uno dei prodotti irrinunciabili. I motivi: ha una consistenza leggera (più densa però rispetto al tonico), si assorbe rapidamente, nutre a fondo la pelle oltre a proteggerla. È un concentrato di principi attivi puri e specifici. L'applicazione consigliata è quella a pressione sul viso con tutto il palmo della mano, evitando lo sfregamento proprio perché molto liquido. Applicalo prima di mettere la crema idratante.

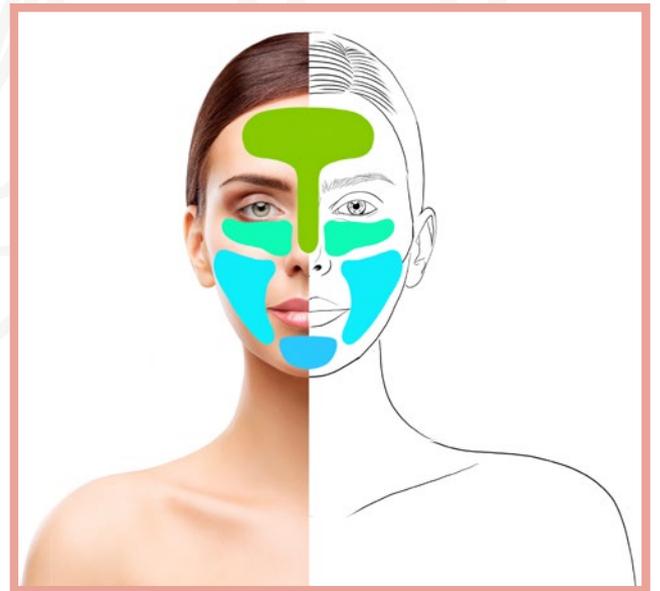
6. Maschera: in media si dovrebbe utilizzare due volte a settimana, ma chi ha la pelle molto secca può farlo con più frequenza. Posiziona la maschera sul viso, poi sdraiati e rilassati per venti minuti, è un rituale di rilassamento tranquillo e meditativo.

CONOSCI IL MULTIMASKING?

La tecnica che prevede l'applicazione di più maschere (idratante, purificante, illuminante...) impiegate su diverse parti del volto a seconda delle esigenze. Ad esempio, se hai la zona T del viso lucida, quello è il punto dove bisogna mettere una maschera purificante. Guance secche o arrossate? Lì meglio una maschera lenitiva. Sì, insomma, basta analizzare un po' la propria pelle, cercando di capire le esigenze.

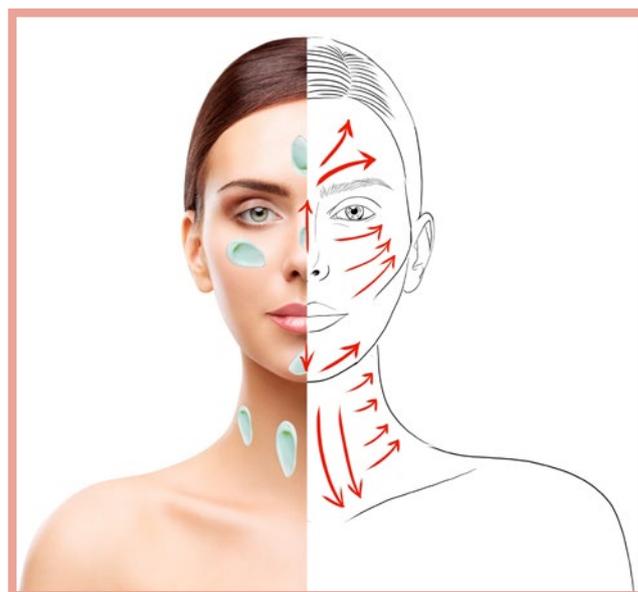
7. Contorno occhi: usare regolarmente una crema intensiva per la zona del contorno occhi può aiutare a tenere a bada occhiaie, gonfiore e zampe di gallina. Il contorno occhi si applica picchiettando delicatamente il prodotto con il mignolo lungo l'orbita oculare, senza andare troppo vicino alla rima ciliare per non rischiare irritazione. Non solo picchiettare la crema fa sì che si assorba meglio, ma ti evita anche quel tirare e sfregare che causa solo più rughe!

8. Crema idratante: è il prodotto più denso che si utilizza, motivo per cui si applica per ultimo. Usare la crema idratante sempre, ti aiuterà a mantenere la tua barriera cutanea sana perché intrappola i prodotti sottostanti (quindi quelli messi nei precedenti step) rendendo gli effetti più efficaci. L'altro punto importante di questo step è l'applicazione: accompagnare la stesura della crema viso con un bell'auto-massaggio che riattivi in modo adeguato la microcircolazione è la tecnica migliore.



Ecco uno schema che ci spiega come farla:

Nell'immagine qui troverai il metodo di stesura ottimale per accompagnare il viso nelle direzioni ideali a distendersi, direzione che seguono i muscoli facciali così da poter dare un aspetto più rilassato e disteso. Mentre per stimolare la microcircolazione del contorno occhi (così da aiutare l'attenuazione delle occhiaie) picchietta oltre a stendere.



M A K E U P
italia